



センターだより

2026年

5月号

質の高い医療・リハビリテーションを実践し、
地域社会の保健医療福祉に貢献します。

希望に満ちて 黎明郷に新たな職員が加わりました

辞令交付式

日ごとに春の気配が濃くなる4月1日、令和8年度の辞令交付式を執り行いました。今年には26名の新入職員が、緊張の中にも希望に満ちた表情で仲間に加わりました。地域の皆さまに寄り添う医療を目指し、全員で手を取り合い精進してまいります。



真剣な眼差しで研修を受けています

新入職員研修会

4月1日・2日の2日間にわたり、当センターにて新入職員研修会を行いました。研修では、社会人の土台となる基本マナーをはじめ、当財団の理念や成り立ちへの理解を深める講義のほか、専門職として必須となる脳卒中の基礎知識、医療現場の安全を守るためのKYT（危険予知トレーニング）、さらには感染症対策の基本である手指消毒の実技など、多岐にわたるプログラムを実施しました。特に医療安全の演習では、グループワークで話し合うことでチームワークの芽生えも感じられました。これからの成長がとても楽しみです。



当院のリハビリテーション を紹介します

【当院の特徴】

リハビリテーションの専門職には理学療法士・作業療法士・言語聴覚士の3種類があり、当院には県内最多の約150人が在籍しています。豊富な人材で365日、切れ目のないリハビリを提供していることが最大の強みです。患者様が再び自分らしい生活へ戻れるように一丸となって取り組んでいます。

【入院初日からのリハビリ開始】

病気療養中は安静が必要な場合がありますが、脳卒中後のリハビリは回復のためにできるだけ早くベッドから起きて活動することが重要だとされています。当院では医師の指示のもと、入院初日から患者様の状態に合わせたリハビリを開始し、過度な安静による心身機能の低下が起こらないようにしています。

【リハビリ専門職の役割】

脳卒中の症状は傷ついた脳の部位によって異なるため、リハビリ専門職はそれぞれの分野の視点で症状を確認します。患者様が「できること」をひとつずつ確認しながら、「できないこと」の要因を分析してリハビリを実践します。また、患者様が達成したい目標をご本人はもちろん医師や看護師、ご家族と共有し、安心してリハビリに取り組んでいただけるように努めています。

理学療法



作業療法



言語聴覚療法



学生の実習受入について

当院では年間を通し学生の病院実習受け入れを積極的に行っています。病院実習とは大学や養成校で学んだ座学の知識を、実際の現場で体験し実践するもので、卒業あるいは国家資格取得のためには必須のものです。看護師は弘前市内すべての大学や養成校から多くの実習生を受け入れ、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士は青森県内だけではなく宮城・山形・岩手・北海道からの実習生も受け入れています。また、人数の多い部署だけではなく薬剤師や管理栄養士、医療相談員、医療事務を志す学生にも毎年広く対応しています。日常の仕事と並行して実習生の皆さんを受け入れ、医療の現場の実際を学んでいただくということは責任も重く簡単な仕事ではありませんが、ときには自分たちの学生時代や就職して間もない頃を思い出しながら、将来を担う若者への期待を込めてできるだけ丁寧に取り組んでいます。実習生にとっては病院という職場の雰囲気を感じ、職員や患者さんとのコミュニケーション能力を身につける貴重な機会でもあります。

令和7年度見学研修者数内訳表

施設名	受入先職種										総計
	医師	薬剤師	看護師	理学療法士	作業療法士	言語聴覚士	医療相談員	管理栄養士	医療事務	その他	
弘前大学医学部	95		147	102	245						589
東北医科薬科大学		52									52
青森大学		52									52
弘前市医師会看護専門学校			189								189
弘前医療福祉大学			168		144	110					422
弘前学院大学			237				23				260
仙台青葉学院短期大学				4	9						13
東北メディカル学院				42	75						117
東北福祉大学				29	13						42
東北文化学園大学				28		20					48
青森県立保健大学				57							57
岩手リハビリテーション学院				36							36
函館市看護・リハビリテーション学院				5	9						14
山形県立保健大学					39						39
仙台リハビリテーション専門学校					38						38
柴田学園大学								32			32
柴田学園大学短期大学部									14		14
その他	80									17	97
総計	175	104	741	303	572	130	23	32	14	17	2111



一般財団法人 黎明郷

弘前脳卒中・リハビリテーションセンター

〒036-8104 青森県弘前市扇町1丁目2番地1

☎0172-28-8220

HP <https://reimeikyou.jp/hsc/>

関連施設・関連事業

- ・介護老人保健施設つがる
- ・居宅介護支援事業所
- ・訪問リハビリテーション事業所
- ・青森県高次脳機能障がい者支援センター