

ご連絡はこちらへ

青森県高次脳機能障害支援拠点機関

○ 弘前脳卒中・リハビリテーションセンター

弘前市大字扇町一丁目2番地1

TEL: 0172-28-8220

メール: koujinou@reimeikyou.jp

ホームページ: <http://reimeikyou.jp/hsc/>



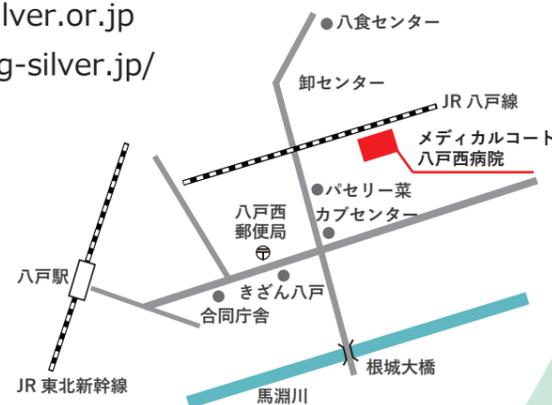
○ メディカルコート八戸西病院

八戸市大字長苗代字中坪77番地

TEL: 0178-28-4007

メール: koujinou@sg-silver.or.jp

ホームページ: <https://sg-silver.jp/>



こうじのうきのうしょうがい

高次脳機能障害

支援のためのガイド



このような場合は、

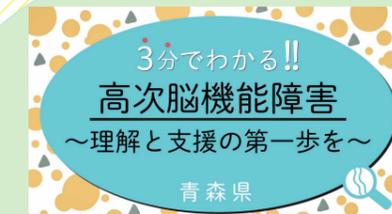
高次脳機能障害

かもしれません。

- ・ 交通事故にあった後
- ・ 脳卒中を発症した後
- ・ 転倒などで頭を打った後
- ・ 最近のことが思い出せない
- ・ 作業が手順通りできない
- ・ 感情の起伏が激しい

高次脳機能障害とは

ケガや病気で脳が損傷し、記憶力や集中力の低下などの症状が現れ、日常生活に支障が出る状態のことをいいます。
そして、外見からは障害がわかりにくく、ご本人やご家族の負担が大きくなることがあります。



こちらの動画をQRコードから視聴できます。

高次脳機能障害には

主に4つの障害があります

記憶障害

症状

- ・少し前の出来事を思い出せない
- ・物の置き場所がわからなくなる
- ・約束を忘れてしまう
- ・何度も同じことを尋ねる



対応例

- ・メモや予定表を利用する
- ・一度に覚える情報量を減らす
- ・手順や場所を一定にする

注意障害

症状

- ・気が散りやすく集中できない
- ・複数のことに気配りできない
- ・単純なミスを繰り返す
- ・何事にも時間がかかる



対応例

- ・注意をそらすものを減らす
- ・仕事の量を減らす
- ・休憩をこまめにとる
- ・一度に多くの作業をしない

すいこう 遂行機能障害

症状

- ・計画を立てて物事を進められない
- ・臨機応変に行動することができない
- ・約束の時間に間に合わない



対応例

- ・時間に余裕をもって計画を立てる
- ・指示は具体的にわかりやすくする
- ・作業手順を明示する

社会的行動障害

症状

- ・些細なことで突然怒ったり興奮する
- ・周囲の雰囲気を感じることができず場違いな行動をする
- ・欲求を抑えられず、大食いしたりお金を使ったりする



対応例

- ・問題行動の原因を探り避ける
- ・周りの対応を一定にする
- ・怒ったり叱ったりせず、わかりやすく指摘・説明する

高次脳機能障害 の経過

高次脳機能障害は何年もかけて、ゆるやかに変化していきます。
周りの人が障害を理解し、あせらず時間をかけてできることを増やしていくことが大切です。
また、状況によっては、様々な仕事に取り組むこともできます。

青森県高次脳機能障害支援拠点機関

青森県には、ご本人・ご家族のほか、支援が必要な方のための相談窓口があります。

(詳細は裏面をご覧ください)

- ・高次脳機能障害の有無を調べることができます。
- ・制度・社会資源の説明・紹介をします。
- ・各関係機関との連絡調整を行います。
- ・困りごとの相談を受け付けます。